KINDER

ADTV Kindertanzwelt



Die Minis **3 - 5 Jahre**
Dienstags 15:30 - 16:15 Uhr

Cool Kids **6 - 8 Jahre**
Dienstags 16:30 - 17:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

DANCE 4 FANS CLUB
DU BIST DER STAR

Kids **9 - 11 Jahre**
Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

Juniors + Adults **Level 2 Advanced**
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Juniors + Adults **Level 3 Master**
Freitags 17:00 - 18:00 Uhr

Adults **ab 18 Jahre**
Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Contemporary
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

Line Dance
Freitags 18:15 - 19:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

Kursplaner

Tanzschule von Oehsen

Schlossplatz 12 26361 Varel
Tel: 04451 - 950 32 32
www.tanzschule-von-oehsen.de

FiTaClub FITNESS&TANZ
DANCE 4 FANS CLUB DU BIST DER STAR
tanzen ADTV
ADTV www.tanzen.de

Erwachsene

Grundkurs 1 WTP
Dienstag 12.01.27 19:00 - 20:30 Uhr
Freitag 15.01.27 19:30 - 21:00 Uhr

Silberkurs Medaillenkurs WTP
Sonntag 17.01.27 17:30 - 19:00 Uhr

Discofox Einsteiger WTP
Sonntag 17.01.27 16:30 - 17:30 Uhr
Sonntag 11.04.27 16:30 - 17:30 Uhr

Stufe 2
Sonntag 21.02.27 16:30 - 17:30 Uhr

Kurzkurs WTP
Sonntag 17.01.27 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 21.02.27 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 11.04.27 15:30 - 16:30 Uhr

Platin Medaillenkurs WTP
Montags 19:30 - 21:00 Uhr
Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr
Sonntags 19:00 - 20:30 Uhr

Die **Erwachsenenkurse** erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90.00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 60.00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich(beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

#KOMMTANZEN

FiTa Club
FITNESS & TANZ

FiTa Club
FITNESS & TANZ

Fit im Alter!
Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag.
Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

Was kostet der FiTa Club:
Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftig Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „ große vergessen „ .

Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.

FiTA Gruppen
Montags 17:00 - 18:00 Uhr
Dienstags 09:45 - 10:45 Uhr
Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Jugendliche

Silberkurs Medaillenkurs WTP
Mittwoch 27.01.27 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag 28.01.27 16:00 - 17:30 Uhr

Platin Medaillenkurs WTP
Montags 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstags 17:30 -19:00 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90.00 € . Das Honorar für den Jugendplatinkurs inkl. Showtanzformation beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich(beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

Specials

Discofox Tanzkreis
Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

Sitz Gymnastik
Mittwochs 11:15 - 12:00 Uhr

Latino Solo Dance
Donnerstags 20:15 - 21:15 Uhr

#KOMMTANZEN