



ADTV Kindertanzwelt



Lütje Schietbüddels ab 18 Monate

Freitags 16:00 - 16:45 Uhr

Die Minis 3 - 5 Jahre

Montags 15:00 - 15:45 Uhr
Donnerstags 15:30 - 16:15 Uhr

Cool Kids 6 - 8 Jahre

Montags 16:00 - 16:45 Uhr
Donnerstags 16:15 - 17:00 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN



Kids 9 - 11 Jahre

Newcomer HipHop - Video Clip Dancing

Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr

Donnerstags 17:00 - 18:00 Uhr **L2**

Juniors 12 - 15 Jahre

Newcomer HipHop - Video Clip Dancing

Freitags 17:00 - 18:00 Uhr **L2**

Juniors + Adults ab 13 Jahre

Advanced HipHop - Video Clip Dancing

Freitags 18:00 - 19:00 Uhr **L3**

Adults ab 16 Jahre

Advanced HipHop - Video Clip Dancing

Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr **L3**

Adults ab 18 Jahre

HipHop Dance - Video Clip Dancing

Dienstags 19:00 - 20:00 Uhr

Contemporary

Newcomer Kids 9 - 12 Jahre

Montags 17:00 - 18:00 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

Kursplaner

Tanzschule von Oehsen

Knorrstr.9 26384 Wilhelmshaven

Tel: 04421 - 99 32 45

www.tanzschule-von-oehsen.de



Erwachsene

Grundkurs 1

WTP
Sonntag 04.10.26 15:00 - 16:30 Uhr

Grundkurs 2

WTP
Sonntag 04.10.26 17:00 - 18:30 Uhr

Goldstarkurs

Medaillenkurs WTP
Dienstag 29.09.26 19:30 - 21:00 Uhr

Discofox **Einsteiger**

WTP
Sonntag 01.11.26 14:30 - 15:30 Uhr

Discofox Fortschrittkurs

WTP
Sonntag 13.09.26 14:30 - 15:30 Uhr
Sonntag 29.11.26 14:30 - 15:30 Uhr

Kurzkurs

WTP
Sonntag 01.11.26 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 29.11.26 15:30 - 16:30 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP
Montags 19:30 - 21:00 Uhr
Dienstags 21:00 - 22:30 Uhr
Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr + 21:00 - 22:30 Uhr
Freitags 19:30 - 21:00 + 21:00 - 22:30 Uhr
Sonntags 13.30 - 15:00 + 18:00 - 19:30 Uhr
19.30 - 21:00 Uhr

Die **Erwachsenenkurse** erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90,00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 60,00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

#KOMMTANZEN



FiTa Club

FITNESS & TANZ

Fit im Alter!

Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag. Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

Was kostet der FiTa Club:

Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftigt Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „große vergessen „.

Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.

FiTa Gruppen

Montags 16:00 - 17:00 Uhr
Dienstags 16:00 - 17:00 Uhr
Einsteiger Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr
Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Jugendliche

Grundkurs 2

WTP
Mittwoch 30.09.26 17:00 - 18:30 Uhr
Donnerstag 01.10.26 16:30 - 18:00 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP
Montags 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr
Donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90,00 €. Das Honorar für den Jugendplatinkurs inkl. Showtanzformation beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

Spezials

Discofox Tanzkreis

14 täglich
Sonntags 17:00 - 18:00 Uhr

Line Dance

Dienstags 20:15 - 21:15 Uhr

#KOMMTANZEN