



ADTV Kindertanzwelt



Die Minis 3 - 5 Jahre

Dienstags 15:30 - 16:15 Uhr

Cool Kids 6 - 8 Jahre

Dienstags 16:30 - 17:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind.

Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an!

In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN



Kids 9 - 11 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

Juniors 12 - 15 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Adults ab 16 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Freitags 17:00 - 18:00 Uhr

Adults ab 18 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Contemporary
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

Line Dance
Freitags 18:15 - 19:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

Kursplaner

Tanzschule von Oehsen

Schlossplatz 12 26361 Varel
Tel: 04451 - 950 32 32

www.tanzschule-von-oehsen.de



www.tanzen.de

Erwachsene

Grundkurs 1

WTP

Sonntag 23.08.26 17:30 - 19:00 Uhr

Discofox Einsteiger

WTP

Sonntag 23.08.26 16:30 - 17:30 Uhr

Sonntag 01.11.26 16:30 - 17:30 Uhr

Stufe 2

So. 20.09.26 16:30 - 17:30 Uhr

So. 29.11.26 16:30 - 17:30 Uhr

Kurzkurs

WTP

Sonntag 23.08.26 15:30 - 16:30 Uhr

Sonntag 20.09.26 15:30 - 16:30 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP

Montags 19:30 - 21:00 Uhr

Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr

Sonntags 19:00 - 20:30 Uhr

Die **Erwachsenen**er Kurse erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90.00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 60.00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

#KOMMTANZEN



FiTa Club

FITNESS & TANZ

Fit im Alter!

Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag. Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

Was kostet der FiTa Club:

Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftigt Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „ große vergessen „ .

Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.

FiTa Gruppen

Montags 17:00 - 18:00 Uhr

Dienstags 09:45 - 10:45 Uhr

Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Jugendliche

Grundkurs 1

WTP

Mittwoch 19.08.26 16:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag 20.08.26 16:00 - 17:30 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP

Montags 18:00 - 19:30 Uhr

Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr

Donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90.00 € . Das Honorar für den Jugendplatin Kurs inkl. Showtanzformation beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

Spezials

Discofox Tanzkreis

14 tägig

Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

Discofox *Tanzabend*

14 tägig

Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

Für Mitglieder freier Eintritt, für Gäste 5 Euro pro Person.

Latino Solo Dance

Donnerstags 20:15 - 21:15 Uhr

#KOMMTANZEN