



ADTV Kindertanzwelt



**Lütje Schietbüddels ab 18 Monate**

Freitags 16:00 - 16:45 Uhr

**Die Minis 3 - 5 Jahre**

Montags 15:00 - 15:45 Uhr  
Donnerstags 15:30 - 16:15 Uhr

**Cool Kids 6 - 8 Jahre**

Montags 16:00 - 16:45 Uhr  
Donnerstags 16:15 - 17:00 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an!  
In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

**#KOMMTANZEN**



**Kids 9 - 11 Jahre**

**Newcomer** HipHop - Video Clip Dancing  
Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr  
Donnerstags 17:00 - 18:00 Uhr **L2**

**Juniors 12 - 15 Jahre**

**Newcomer** HipHop - Video Clip Dancing  
Freitags 17:00 - 18:00 Uhr **L2**

**Juniors + Adults ab 13 Jahre**

**Advanced** HipHop - Video Clip Dancing  
Freitags 18:00 - 19:00 Uhr **L3**

**Adults ab 16 Jahre**

**Advanced** HipHop - Video Clip Dancing  
Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr **L3**

**Adults ab 18 Jahre**

HipHop Dance - Video Clip Dancing  
Dienstags 19:00 - 20:00 Uhr

**Contemporary**

**Advanced**  
Montags 17:00 - 18:00 Uhr  
**Newcomer** Kids 9 - 12 Jahre  
Montags 17:00 - 18:00 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

**#KOMMTANZEN**

# Kursplaner

# Tanzschule von Oehsen

Knorrstr.9 26384 Wilhelmshaven  
Tel: 04421 - 99 32 45

[www.tanzschule-von-oehsen.de](http://www.tanzschule-von-oehsen.de)



# Erwachsene

**Grundkurs 1** WTP  
Sonntag 23.08.26 17:00 - 18:30 Uhr

**Silberkurse** Medaillenkurs WTP  
Dienstag 09.06.26 19:30 - 21:00 Uhr  
Sonntag 14.06.26 17:00 - 18:30 Uhr

**Goldkurs** Medaillenkurs WTP  
Sonntag 07.06.26 15:00 - 16:30 Uhr

**Discofox Einsteiger** WTP  
Sonntag 16.08.26 14:30 - 15:30 Uhr

**Discofox Fortschrittkurs** WTP  
Sonntag 10.05.26 14:30 - 15:30 Uhr

**Kurzkurs** WTP  
Sonntag 14.06.26 15:30 - 16:30 Uhr  
Sonntag 23.08.26 15:30 - 16:30 Uhr  
Sonntag 20.09.26 15:30 - 16:30 Uhr

**Platin** Medaillenkurs WTP  
Montags 19:30 - 21:00 Uhr  
Dienstags 21:00 - 22:30 Uhr  
Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr  
Donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr + 21:00 - 22:30 Uhr  
Freitags 19:30 - 21:00 + 21:00 - 22:30 Uhr  
Sonntags 13.30 - 15:00 + 18:00 - 19:30 Uhr  
19.30 - 21:00 Uhr

Die **Erwachsenen**erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90,00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 60,00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

## #KOMMTANZEN

# FiTa Club

FITNESS & TANZ

**FiTa Club**  
FITNESS & TANZ

Fit im Alter!

Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag. Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

**Was kostet der FiTa Club:**

Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftigt Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „ große vergessen „ .

**Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.**

**FiTa Gruppen**

Montags 16:00 - 17:00 Uhr  
Dienstags 16:00 - 17:00 Uhr  
**Einsteiger** Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr  
Donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr  
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

## #KOMMTANZEN

# Jugendliche

**Grundkurs 1** WTP  
Mittwoch 19.08.26 17:00 - 18:30 Uhr  
Donnerstag 20.08.26 16:30 - 18:00 Uhr  
Freitag 21.08.26 17:30 - 19:00 Uhr

**Platin** Medaillenkurs WTP  
Montags 18:00 - 19:30 Uhr  
Mittwochs 18:30 - 19:30 Uhr  
Donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90,00 €. Das Honorar für den Jugendplatinkurs inkl. Showtanzformation beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

# Spezials

**Discofox Tanzkreis** 14 tällig  
Sonntags 17:00 - 18:00 Uhr

**Latino Lady Style** 14 tällig  
Freitags 20:30 - 21:30 Uhr

**Line Dance**  
Dienstags 20:15 - 21:15 Uhr

## #KOMMTANZEN