



**Die Minis 3 - 5 Jahre**  
Dienstags 15:30 - 16:15 Uhr

**Cool Kids 6 - 8 Jahre**  
Dienstags 16:30 - 17:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

**#KOMMTANZEN**



**Kids 9 - 11 Jahre** HipHop Dance - Video Clip Dancing  
Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

**Juniors 12 - 15 Jahre** HipHop Dance - Video Clip Dancing  
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

**Adults ab 16 Jahre** HipHop Dance - Video Clip Dancing  
Freitags 17:00 - 18:00 Uhr

**Adults ab 18 Jahre** HipHop Dance - Video Clip Dancing  
Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

**Contemporary**  
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

**Line Dance**  
Freitags 18:15 - 19:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

**#KOMMTANZEN**

# Kursplaner

Januar 2026

## Tanzschule von Oehsen

Schlossplatz 12 26361 Varel  
Tel: 04451 - 950 32 32  
[www.tanzschule-von-oehsen.de](http://www.tanzschule-von-oehsen.de)



# Erwachsene

## Grundkurs 1

WTP

Dienstag 13.01.26 19:00 - 20:30 Uhr

Freitag 16.01.26 19:30 - 21:00 Uhr

## Bronzekurs

Medaillenkurs WTP

Sonntag 18.01.26 17:30 - 19:00 Uhr

## Discofox Einsteiger

WTP

Sonntag 18.01.26 16:30 - 17:30 Uhr

Sonntag 12.04.26 16:30 - 17:30 Uhr

## Kurzkurs

WTP

Sonntag 18.01.26 15:30 - 16:30 Uhr

Sonntag 15.02.26 15:30 - 16:30 Uhr

Sonntag 12.04.26 15:30 - 16:30 Uhr

Sonntag 10.05.26 15:30 - 16:30 Uhr

## Platin

Medaillenkurs WTP

Montags 19:30 - 21:00 Uhr

Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr

Sonntags 19:00 - 20:30 Uhr

Die **Erwachsenenkurse** erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90.00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 60.00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

# #KOMMTANZEN



## FiTa Club

FITNESS & TANZ

Fit im Alter!

Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag. Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

### Was kostet der FiTa Club:

Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftigt Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „ große vergessen „ .

**Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.**

## FiTa Gruppen

Montags 17:00 - 18:00 Uhr

Dienstags 09:45 - 10:45 Uhr

Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr

# #KOMMTANZEN

# Jugendliche

## Silberkurse

Medaillenkurs WTP

Mittwoch 28.01.26 16:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag 29.01.26 16:00 - 17:30 Uhr

## Platin

Medaillenkurs WTP

Montags 18:00 - 19:30 Uhr

Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr

Donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90.00 € . Das Honorar für den Jugendplatin Kurs inkl. Showtanzformation beträgt 35.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

# Spezials

## Discofox Tanzkreis

14 tägig

Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

## Discofox *Tanzabend*

14 tägig

Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

*Für Mitglieder: freier Eintritt,  
für Gäste: 5 Euro pro Person.*

## Latino Lady Style

Donnerstags 20:15 - 21:15 Uhr

# #KOMMTANZEN