



Die Minis 3 - 5 Jahre

Dienstags 15:30 - 16:15 Uhr

Cool Kids 6 - 8 Jahre

Dienstags 16:30 - 17:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN



Kids

9 - 11 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Dienstags 17:30 - 18:30 Uhr

Juniors

12 - 15 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Adults

ab 16 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Freitags 17:00 - 18:00 Uhr

Adults

ab 18 Jahre HipHop Dance - Video Clip Dancing
Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Contemporary

Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

Line Dance

Freitags 18:15 - 19:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 35.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

Kursplaner

Januar 2026

Tanzschule von Oehsen

Schlossplatz 12 26361 Varel

Tel: 04451 - 950 32 32

www.tanzschule-von-oehsen.de



Fitallclub
FITNESS TANZ



Erwachsene

Grundkurs 1

WTP
Dienstag 13.01.26 19:00 - 20:30 Uhr
Freitag 16.01.26 19:30 - 21:00 Uhr

Bronzekurs

Medaillenkurs WTP
Sonntag 18.01.26 17:30 - 19:00 Uhr

Discofox Einsteiger

WTP
Sonntag 18.01.26 16:30 - 17:30 Uhr
Sonntag 12.04.26 16:30 - 17:30 Uhr

Kurzkurs

WTP
Sonntag 18.01.26 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 15.02.26 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 12.04.26 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 10.05.26 15:30 - 16:30 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP
Montags 19:30 - 21:00 Uhr
Mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr
Sonntags 19:00 - 20:30 Uhr

Die **Erwachsenenkurse** erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 90,00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen beenden beträgt 60,00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

#KOMMTANZEN



FiTa Club

FITNESS & TANZ

Fit im Alter!

Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag. Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

Was kostet der FiTa Club:

Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftigt Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „große vergessen“ . . .

Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.

FiTA Gruppen

Montags 17:00 - 18:00 Uhr
Dienstags 09:45 - 10:45 Uhr
Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Jugendliche

Silberkurse

Medaillenkurse WTP
Mittwoch 28.01.26 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag 29.01.26 16:00 - 17:30 Uhr

Platin

Medaillenkurs WTP
Montags 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstags 17:30 - 19:00 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 90,00 €. Das Honorar für den Jugendplatkurs inkl. Showtanzformation beträgt 35,00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich (beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

Spezials

Discofox Tanzkreis

14 täglich
Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

Discofox Tanzabend

14 täglich
Für Mitglieder *freier* Eintritt,
für Gäste 5 Euro pro Person.
Dienstags 20:30 - 21:30 Uhr

Latino Lady Style

Donnerstags 20:15 - 21:15 Uhr

#KOMMTANZEN