KINDER

ADTV Kindertanzwelt

Lütje Schietbüddels ab 18 Monate
Montags 16:00 - 16:45 Uhr

Die Minis 3 + 4 Jahre
Dienstags 15:00 - 16:00 Uhr

Die Mäuse 5 + 6 Jahre
Dienstags 16:00 - 17:00 Uhr

HIP HOP DANCE
VIDEO CLIP DANCING
STREETDANCE

Hip Hop Kids 7 + 8 Jahre moderne Bewegungslehre
Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr

Hip Hop Kids 9 - 11 Jahre
Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr

Hip Hop Teens Ab 16 Jahre
Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 32.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

#KOMMTANZEN

HIP HOP DANCE
VIDEO CLIP DANCING
STREETDANCE

Hip Hop Kids 9 - 11 Jahre moderne Bewegungslehre
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Hip Hop Teens 12 - 15 Jahre
Freitags 17:15 - 18:15 Uhr

Hip Hip Jugend ab 16 Jahre
Freitags 18:15 - 19:15 Uhr

Wenn Du tolle Moves lernen möchtest, bist Du bei uns in den richtigen Händen. **Buche jetzt eine Probestunde bei uns!** Der monatliche Beitrag beträgt 32.00 € pro Kind. Sprecht uns gerne auf den Geschwisterrabatt an! In den Schulferien in Niedersachsen findet kein Unterricht statt.

YOGAKURSE

Mit Carina von Oehsen- Fachlehrerin
A – Lizenz für IntensivYoga
Ein neues Lebensgefühl
Abbau von Verspannungen – Fitness – geistige Klarheit – Kondition – Beweglichkeit – Bodyshaping – Fatburning – physische und psychische Balance – Stressminderung und eine positive Ausstrahlung. Die 10er Karte kostet 55.00 €.
Buchen Sie jetzt eine Probestunde bei uns!
Fortlaufender Kurs – der Einstieg ist jederzeit möglich.
Kurstermine :
Freitags 09:00 - 10:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Kursplaner
Frühjahr 2023

Tanzschule von Oehsen

Schlossplatz 12 26361 Varel
Tel: 04451 - 950 32 32
www.tanzschule-von-oehsen.de

FiTaClub FITNESS&TANZ · tanzen ADTV · ADTV www.tanzen.de

Erwachsene

Grundkurs 1 WTP
Sonntag 16.04.23 17:30 - 19:00 Uhr

Bronzekurs Medaillenkurs WTP
Freitag 21.04.23 19:45 - 21:15 Uhr

Goldkurs Medaillenkurs WTP
Dienstag 18.04.23 19:30 - 21:00 Uhr

Discofox Einsteiger WTP
Sonntag 14.05.23 16:30 -17:30 Uhr

Discofox Fortschrittkurs WTP
Sonntag 14.04.23 16:30 -17:30 Uhr

Hochzeits-Kurzkurs WTP
Sonntag 05.03.23 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 16.04.23 15:30 - 16:30 Uhr
Sonntag 18.06.23 15:30 - 16:30 Uhr

Platin Medaillenkurs WTP
Montags 19:30 - 21:00 Uhr
Montags 21:00 - 22:30 Uhr
Sonntags 19:00 - 20:30 Uhr

Die **Erwachsenenkurse** erstrecken sich über einen Zeitraum von 6 Wochen und kosten 85,00 € pro Person. Wenn mehrere Termine für eine Kursstufe angeboten werden, können Sie diese gerne wahrnehmen ohne dass für Sie Mehrkosten entstehen. Das Honorar für die **Discofox** und **Kurzkurse** die sich über einen Zeitraum von 4 Wochen belaufen beträgt 50.00 € pro Person. Das Honorar für die **Platinkurse** beträgt 32.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich(beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

#KOMMTANZEN

FiTa Club
FITNESS & TANZ

FiTa Club
FITNESS & TANZ

Fit im Alter!
Der FiTa Club ist speziell für Personen der zweiten Lebenshälfte entwickelt worden. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik (ohne Bodenübungen), und Solo Tänzen der Standard, Latein, Latino, Linedance und Partytänze Tanzstile.

Für Menschen, die in der zweiten Lebenshälfte stehen, die fit, lebens und unternehmungslustig sind, die sich nach Musik bewegen wollen und die Geselligkeit lieben, ist dieser FiTa Club die perfekte Ergänzung zum alltäglichen Alltag.
Es wird in Freizeit oder Sportkleidung trainiert.

Was kostet der FiTa Club:
Sie haben keine monatlichen Bindungen. Sie erwerben eine Zehnerkarte für 55 € pro Person. Nur wenn sie teilnehmen wird diese auch verrechnet. Keine Vertragsdauer, keine feste Bindung!

Tanzen hält die Gelenke geschmeidig, kräftig Muskeln und Knochen (Vorbeugung gegen Osteoporose) und stärkt Das Herz Kreislaufsystem. Vor allem aber: es gibt keine wirksame Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken als das tanzen. So ist Tanzen Gehirnjogging- eine Barriere gegen das „ große vergessen „ .

Buchen Sie doch einfach mal eine kostenlose Probestunde.

Agilando Gruppen
Montags 17:00 - 18:00 Uhr
Dienstags 09:45 - 10:45 Uhr
Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr

#KOMMTANZEN

Jugendliche

Goldkurse Medaillenkurs WTP
Mittwoch 19.04.23 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag 20.04.23 16:00 - 17:30 Uhr

Platin Medaillenkurs WTP
Montags 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwochs 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstags 17:30 -19:00 Uhr
Freitags 15:00 - 16:00 Uhr

Die Tanzkurse laufen über 6 Wochen **inkl. Anti-Blamier-Programm**. Die Kursgebühr pro Person und Kurs 85.00 € (Schüler Silberkurs 9x1 Stunde 85.00€ pro Person). Das Honorar für den Jugendplatinkurs inkl. Showtanzformation beträgt 32.00 € monatlich pro Person und wird im Lastschriftverfahren eingezogen. Alle Platinkurse können bis zum 15. eines Monats schriftlich(beim Tanzlehrer, per Mail oder per Post) gekündigt werden.

Spezials

Discofox Tanzkreis 14 tägig
Dienstags 21:00 - 22:00 Uhr

Latino Lady Style 14 tägig
Donnerstags 20:15 - 21:15 Uhr

Latino Club 14 tägig
Mittwochs 21:00 - 22:00 Uhr

#KOMMTANZEN